

### Introducción

Queridos hermanos, presentamos a continuación el material de catequesis para prepararnos a mejor reflexionar y vivir el adviento (tiempo de espera gozosa) y lo profundo y verdadero de la navidad, esto a través del discernimiento ignaciano para mejor sentir y gustar algunos momentos relevantes que nos presentan los evangelios de esta época.

Como recordaran, hace un año estábamos aprendiendo sobre la pausa ignaciana. Confiamos que con esta propuesta sobre el discernimiento ignaciano vayamos poco a poco ampliando nuestro manejo de la Espiritualidad Ignaciana que nos permitirá identificar como vivir nuestra vida orientados al fin para el que hemos sido creados.

Una parte importante del material que compartiremos ha sido suministrada por el p. Cristian Peralta, s.j., a quien agradecemos la gentileza.

Vivamos el adviento en espera gozosa y solemne. No dejemos que luces falsas de la época nos desenfocuen. Seamos como los pastores de Belén, enfoquemos nuestras miradas en la luz que nos lleva al verdadero pesebre que acoge a nuestro Salvador, Jesús.

Felices fiestas. Que Cristo nazca en nuestros corazones en humildad y unión !!

### 1a Semana. La corona de adviento

#### Notas de referencia.

Nuevamente este año queremos retomar esta bonita y simbólica tradición católica de la época de adviento

La corona de adviento consta de un arreglo de ramas verdes de forma circular, con 5 velas (4 alrededor de la corona 1 una en el centro. Cada domingo encendemos una vela mas (en la semana 2 se enciende la primera y la que corresponde a esa semana, de modo que al cabo de las 4 semanas de adviento están encendidas todas las velas perimetrales)

Esta luz que aumenta semana tras semana con el encendido paulatino de las velas nos recuerda que estamos acercándonos al nacimiento de la verdadera luz, Jesús (Juan 8,12: «Yo soy la luz del mundo; el que me siga no caminará en la oscuridad, sino que tendrá la luz de la vida.»). Nosotros, unidos a Jesús, también somos luz: Mateo 5,14 «Vosotros sois la luz del mundo. No puede ocultarse una ciudad situada en la cima de un monte."

Recordemos los detalles de la Corona de Adviento:

1. Corona o Ramas en Circulo en forma redonda, que representa que Jesús, es Principio y Fin.
2. Las velas, 3 moradas, 1 rosada y 1 blanca en el centro.
3. Orden de las velas: Morada, Morada, Rosa, Morada y blanco.
4. Orden del Encendido:  
1er domingo 27nov (vela morada) "Vela de la Esperanza". Simboliza la Fe en Dios y sus promesas  
2o Domingo 04dic (vela morada) "Vela de Preparación", recordándonos que debemos "prepararnos" para recibir a Dios hecho hombre  
3er Domingo 11dic (vela rosada) "Vela de la Alegría". Recordándonos a los ángeles cantando alegremente sobre el nacimiento de Cristo.  
4o Domingo 18dic (vela morada) "Vela del Amor", nos recuerda que Dios nos ama hasta el extremo que nos envió a su hijo Jesús  
La "Vela de Cristo", la blanca del centro, representa a Jesús mismo y se enciende el 25 de diciembre, para dar inicio a la Navidad

<http://es.catholic.net/op/articulos/18237/la-corona-de-adviento.html#modal>

#### **Pautas de Reflexión:**

1. Enciende la corona de adviento en comunidad. Que reine el gozo y la alegría, que haya cantos y villancicos. En algún momento de esta dinámica coloca la canción "Noche de Paz" y motiva en tus hermanos de comunidad la siguiente reflexión: ¿Cuál es tu sacrificio de Cuaresma? ¿Está orientado al servicio y al bien de los demás?

#### **2a Semana. Breves notas al discernimiento ignaciano**

##### **Notas de referencia.**

San Ignacio propone dedicar aproximadamente una semana de ejercicios espirituales a meditar, contemplar y discernir sobre el pecado y mi principio y fundamento, para que he sido creado y como llegar a ello. En este espacio solo dedicaremos unos minutos de catequesis a presentar algunas notas de lo que es, como hemos dicho, un recorrido de una semana de duración de acuerdo a la metodología ignaciana

Invitamos a presentar brevemente el significado de DISCERNIR espiritual y el fin que perseguimos con este esfuerzo

#### **Preguntas de Reflexión:**

1. Habrá seguramente muchas preguntas y dudas sobre este tema. Las siguientes semanas propondremos varios episodios propios de la navidad para ubicarnos en los distintos personajes del episodio y tratar de entender su discernimiento para a través de este usarlo como pedagogía de aprendizaje sobre discernimiento.
  - a. Apoyados en el material del anexo y las notas de los ejercicios espirituales, tratamos de explicar algunas de las dudas que se presenten
  - b. Para aquellas preguntas que no tengamos respuesta, sugerimos escalarlas a través de la estructura del consejo de formación o del consejo de espiritualidad ignaciana, dirigido por los hermanos Fior Daliza y José Rene Chávez

### 3a Semana. **María, un corazón expectante (1)**

#### **Notas de referencia.**

«Hoy cada hombre de nuestro mundo puede vivir fuera del frío y de la soledad, inmerso en la pobreza de la existencia, pero sumergido en la plenitud de la gracia. Esta noche se prolonga y se multiplica en la vida de cada uno de los que irradian a su alrededor un poco de calor, abren sus ojos a la luz, dilatan el corazón y hacen cantar al alma. Dios entra en la vida humana tangible y vulnerable, y podemos estar en paz, porque la existencia de cada uno de nosotros es, desde ahora, la vida de este niño, que pertenece exclusivamente a Dios y es también de nuestra familia».

«El corazón debe desbordar de alegría ante la armonía del universo, hasta percibir en el soplo del viento el canto de los ángeles; puede habitar en él una felicidad que le haga desear bendecir al mundo entero y vivir él mismo como bendición. [...] Sólo sabremos lo que podemos “hacer” a condición de saber quiénes somos. Desde Belén es suficiente que Dios actúe sobre un terreno virginal y que lleve a su plenitud todo lo que es pequeño: sólo necesitamos creer en su amor y tener el corazón preparado como un lugar en que pueda nacer».

<sup>1</sup> C. PERALTA, s.j., *Retiro de Adviento, Teresianas de Poveda*.

#### **Preguntas de Reflexión:**

1. Proponemos la oración contemplativa de la cita Lc 1,26-38 siguiendo la siguiente metodología:

**Serénate:** Busca una postura adecuada y cómoda. Respira con profundidad. Confía y colócate en actitud de quien se va a encontrar con un amigo muy querido.

**Repite en tu interior:** «Señor, que todo lo que quiero, todo lo que hago, todo lo que emprendo me conduzca a ti» [cf. *Ej* 46]. Repítela cuantas veces sea necesario.

**Pide la gracia para este momento:** «Señor, concédeme conocerte internamente, tú que te has hecho hombre por mí, para que más te ame y te siga». Repítela cuantas veces sea necesario, en especial si te distraes durante la oración.

#### **Puntos para la oración:**

**La anunciación: Lucas 1, 26-38.** Colócate allí, como pequeña/o servidor/a, junto a María en su casa de Nazaret. Deja que la escena impacte tu interior y toque tus afectos. Luego de acompañar a María, aplica el texto a tu propia vida, haciéndote las siguientes preguntas:

¿Cuán disponible estás para acoger las invitaciones de Dios para tu vida? ¿Cuáles son tus resistencias y preguntas ante las propuestas de Dios? Frente aquello que te paraliza o te frustra, ¿cómo vives las palabras del Ángel: «porque no hay nada imposible para Dios»? ¿Cómo está tu corazón? ¿Abierto y disponible, aunque pobre, a que Dios se manifieste en él?

**Coloquio.** Cierra este momento de oración hablando confiadamente con María. Comparte con ella tus temores y tus sueños en este momento. Deja que ella te cuente cómo acoger las propuestas de Dios en tu corazón. Termina serenamente con un **Padre Nuestro**, un **Ave María** y recitando pausadamente la oración **Solo un SI**.

#### **4a Semana. Pastores: Corazones admirados (1)**

##### **Notas de referencia.**

«En el descampado de los alrededores de Belén ESTABAN unos pastores. No César, ni Herodes, ni Quirino, ni los escribas. Lucas reserva el verbo ESTAR para una calidad de presencia semejante a la de María, que ESTABA en el lugar preciso cuando le fue enviado el ángel (cf. Lc 1,28). Pero el término “pastores” no tenía para los oyentes del evangelio ninguna resonancia idílica: evocaba un grupo casi siempre fuera de la ley, al que no se permitía testimoniar en juicios y que vivía marginado de los centros vitales de Israel: la Torah, la sinagoga, el culto».

«Está empezando a resonar la preferencia de Jesús por la gente del margen, se está anticipando su costumbre de comensalía abierta, los secretos del Reino van a ser revelados

por primera vez a la gente sencilla (cf. Lc 10,21). En el silencio de esta noche se está balbuciendo la primera bienaventuranza: “dichosos los pobres, los que siguen esperando, los que permanecen velando en medio de la noche: para ellos va a ser el rumor de ángeles, el gozo de la gran noticia y el resplandor de la gloria de Dios”».

<sup>1</sup> C. PERALTA, s.j., *Retiro de Adviento, Teresianas de Poveda*.

### Preguntas de Reflexión:

1. Lee de forma pausada la cita Lc 2, 1-20. Contempla a los pastores, a la intemperie en medio del campo y la noche. La luz y el temor les envuelven. Se les anuncia una alegría, ha nacido el salvador. La señal: la pobreza de un pesebre, la fragilidad de un bebé. Habían visto una escena demasiado frágil y vulnerable, pero volvieron glorificando al Señor. Reflexiona para tu vida: ¿Estás abierto a reconocer a un Dios que se manifiesta pobre, vulnerable, frágil y pequeño? ¿A qué te invita la admiración de los pastores, el modo que se revela Dios a los últimos de este mundo?
2. Los pastores acudieron con determinación al llamado del Señor. En tu caso particular, ¿Qué luces y llamadas sientes que vienen de Dios para tu vida? ¿Cómo identificas que vienen de Dios?
3. Quizás no encontramos sentido a la “lógica” de Dios. ¿Por qué hacerse hombre en medio de tanta precariedad (en un pesebre)? ¿Por qué manifestarse a gente insignificante (los pastores) que ni lo sacarían de la precariedad del pesebre, ni le darían la trascendencia de “rey” como habían anunciado los profetas que regiría en el mundo? Medita tus respuestas, comparte las mismas en comunidad y cierra el encuentro de hoy rezando la oración “La lógica de Dios”

### 5a Semana. El discernimiento de los (tres reyes) magos

#### Notas de referencia.

Leemos y releemos el pasaje de Mt 2,1-12 tratando de adentrarnos en la escena. Poco importa si eran reyes, o si eran tres (El evangelio de Mateo no especifica). Nos enfocamos en contemplar la luz de la estrella que orienta a los magos hacia Jesús nacido en pesebre, en reconocer a Jesús como único digno de adoración y en la visión que reciben los magos en sueño (EE 267)

Los magos no intuyen la maldad detrás de la frase de Herodes de que quiere ir a adorar al Mesías nacido. Mantienen ellos su deseo de adorar al rey nacido en Belén y no se desvían de su propósito.

Revelaciones a través de “sueños” no significan darle validez a las cosas que nos sonamos, sino que es en la soledad de la noche, en el silencio donde puedo mejor escuchar a Dios guiándome. La oscuridad de la noche nos permite hacer a un lado todas las emociones que afectan nuestros sentidos y que nos impiden discernir y tomar decisiones enfocados solamente al fin para el que hemos sido creados, que es “para alabar, hacer reverencia, y servir al Señor, y mediante esto salvar mi alma” (EE 23)

<https://es.catholic.net/op/articulos/67938/cat/694/el-significado-cristologico-de-los-regalos-de-los-magos.html#modal>

#### Preguntas de Reflexión:

1. Meditamos la frase del evangelio de Mateo *“vimos su estrella en Oriente y venimos a adorarle”* y nos hacemos estas preguntas: ¿Cómo identificas en tu vida cuando una luz te conduce al verdadero Rey y cuando no es más que espejismos y fachadas hermosas que por dentro solo son vacías o podridas?
2. Una vez completado su viaje de ir a adorar al niño en el pesebre, los magos *“recibieron respuesta cuando estaban durmiendo: que no volvieran donde Herodes; y por otro camino volvieron a su región”*. ¿A quién consultas cuando estas en el proceso de tomar una decisión trascendental en tu vida? ¿En cuales momentos sientes que el Señor te habla y guía en tus decisiones? ¿Qué sientes cuando llegas a la conclusión de que una decisión que estas por tomar es la adecuada? Apoyémonos en los textos de discernimiento propuestos por el p. Cristian y en el material de EE 135-157 para ir practicando el método ignaciano de discernimiento

#### 6a Semana. La presentación del niño Jesús

##### Notas de referencia.

Coloca un fondo musical de alegría y gozo, pero controlado para permitir que nuestros sentidos se ubiquen en una mañana alegre camino al templo a presentar a un hijo, o a mi matrimonio que está de aniversario, o mi vida que ha recobrado la salud o cumpla un año más. Luego de unos minutos escuchando la canción en silencio compartimos la lectura de Lc 2,22-38



Guardamos de nuevo unos minutos de reflexión en silencio sobre el pasaje que recién leímos e invitamos a fijar la atención en los personajes Simeón y la profetisa Ana. Tratamos de describir su semblante, las particularidades de sus personas, donde los visualizamos en el templo, como visten, que actitudes destacamos en ellos. Sin dudas ambos eran siervos de Dios, uno porque *“el Espíritu Santo estaba en él”* (v. 25 y 27) y Ana porque *“no se apartaba del Templo, sirviendo a Dios noche y día con ayunos y oraciones”* (v. 37)

El Espíritu Santo puede actuar como una ráfaga de viento o como un rayo (como hizo con S. Pablo) para orientarnos con claridad en nuestras decisiones. Pero también puede manifestarse a través de la búsqueda metodológica, siempre guiada por el ES, de la mejor decisión a través de los métodos de discernimiento ignaciano que conocemos. Quizás algo de discernimiento habían llevado a cabo Simeón y Ana para identificar entre la multitud que de seguro estaba en el templo ese día, cual era el Mesías del Señor

#### **Preguntas de Reflexión:**

1. Simeón tuvo el privilegio de ser orientado por el Espíritu Santo a acudir al Templo a encontrarse con el niño Jesús. Muy posiblemente el Espíritu Santo no le especifico como estaría vestido ni cualquier otra señal precisa para identificarlo ¿Qué posible señal permitió a Simeón, entre tantos niños que de seguro estaban siendo presentados (cumpliendo la Ley de Moisés), identificar cual de era el Mesías del Señor? Trata de identificar estas herramientas usadas por Simeón y rescatar aquellas que te ayuden en tu cotidianidad discernir cual es la mejor (el magis) entre las innumerables opciones y decisiones que el día a día te presenta
2. Simeón y Ana se vuelcan en alabanzas, profetizan y proclaman al Señor cuando finalmente entran en contacto directo y cercano con el niño Jesús ¿Cuál es tu reacción cuando “encuentras tus pequeños tesoros” y logros durante el día? ¿Apelas a la “suerte” que tienes, a lo meritorio, inteligente, “pegao que estas de alguien”, a lo “fajao” que eres? ¿O, al igual que Simeón y Ana, te vuelcas en agradecimiento y alabanzas a Dios por concederte lo que tanto has suplicado? Reflexiona sobre espacios de éxito en tu vida y como has manejado el agradecimiento
3. Dedicar un espacio, en comunidad o como tarea, a redactar una oración de alabanzas y gracias a Dios por los favores con que te colma en tu día. Que esta oración escrita la tengas en tu biblia, mesa de noche, o cualquier lugar a mano, para que durante este adviento la recites todos los días (a la hora que tu elijas) con la particularidad de que sea como la de Ana: Que sirva de evangelización y testimonio ante quienes te rodean

## SOLO UN SÍ

Señor, me doy cuenta  
de que todo lo que me pides  
es un simple 'sí',  
un simple acto de confianza  
para que, de ese modo,  
la elección que tú haces por mí  
dé frutos en mi vida.

No quiero estar tan ocupado  
con mi forma de vivir,  
mis planes y proyectos,  
mis parientes, amigos y conocidos,  
que no me dé cuenta siquiera  
de que Tú estás conmigo,  
más cerca que ningún otro.

No quiero ser ciego a los gestos de amor  
que vienen de tus manos,  
ni sordo a las palabras amorosas  
que vienen de tu boca.

Quiero verte cuando caminas conmigo  
y escucharte cuando me hablas.



#### LOGICA DE DIOS

Donde acaba la ciudad  
y empieza el miedo,  
donde terminan los caminos  
y empiezan las preguntas,  
cerca de los pastores  
y lejos de los dueños,  
en el calor de María  
y en el frío del invierno,  
viniendo de la eternidad  
y gestándose en el tiempo,  
salvación poderosa para todos  
en una fragilidad recién nacida,  
liberador de todos los yugos  
atado a un edicto del imperio,  
rebajado hasta un pesebre de animales  
el que a todos nos sube hasta los cielos,  
nació el Hijo del Padre,  
Jesús, el hijo de María.  
Sólo abajo está el Señor del mundo  
que nosotros soñamos en lo alto.  
Aquí se ve la grandeza de Dios

## GUÍA DE CATEQUESIS

### Adviento, Navidad, Intro. al Discernimiento Ignaciano

#### Noviembre, 2022

---

contemplando la humildad de este pequeño.

Aquí está la lógica de Dios,

rompiendo el discurso de los sabios.

Aquí ya está toda la salvación de Dios

que llenará todos los pueblos y los siglos.

Benjamín González Buelta, SJ

**ANEXO – NOTAS DISCERNIMIENTO IGNACIANO**



[Ej 313-327]

## Reglas de discernimiento de primera semana

(para sentir y conocer las distintas mociones  
que en el alma se causan)





*«La experiencia nos da que por nuestro interior pasan  
infinidad de “cosas”: fantasías, imágenes, recuerdos,  
proyectos, pensamientos, deseos, emociones...».*













