# Parroquia Universitaria Santisima Trinidad

## **GUÍA DE CATEQUESIS**

## Cuaresma 2022

Marzo, 2022

### Introducción

Queridos hermanos, presentamos a continuación el material de catequesis para prepararnos a mejor reflexionar y vivir esta cuaresma. El mensaje del Papa Francisco para esta cuaresma servirá de apoyo para nuestra meditación.

La propuesta de "sacrificio" de cuaresma de este año se centra en el servicio. Los sacrificios de ayuno y penitencia no son el fin de la cuaresma, sino un medio, herramientas para llegar al fin último que es, al igual que sucedió con Jesús, llevar salvación a través de nuestra cruz y sacrificio.

La oración que no se dirige a Dios es simplemente un mandato, dar limosna queriendo resaltar nuestra generosidad es soberbia, el ayuno no relacionado con lo espiritual, con la entrega, es una simple dieta. El cumplimiento de los mandatos del Señor, sin poner el amor, es un engaño (1)

Vivamos nuestra Cuaresma en meditación, en reflexión, en discernimiento de como y a quien puedo hacer el bien.

Animo!!

https://www.vatican.va/content/francesco/es/messages/lent/documents/20211111-messaggio-quaresima2022.html

(1) Homilía misa Televid, 4marzo2022

### 1a Semana. Uno siembra, y otro cosecha

#### Notas de referencia.

De inicio, parecería que esta frase nos indica que una parte es quien realiza todo el esfuerzo (en algo) y otra es quien obtiene injustamente, o sacando ventaja sin hacer esfuerzo, los frutos de la gestión del otro.

Sin embargo, el Papa Francisco nos presenta la riqueza de sembrar para otros, desprendidos del egoísmo y la soberbia. Es allí donde esta nuestra cosecha personal, liberarnos de los apegos y egoísmos y ganar el verdadero fruto, la cosecha para la vida eterna.

# Parroquia Universitaria Santísima Trinidad

## **GUÍA DE CATEQUESIS**

## Cuaresma 2022

Marzo, 2022

El Papa Francisco nos presenta también una visión interesante del término "sembrar". Hemos oído innumerables veces que uno debe hacer las cosas sin esperar nada a cambio. Pero el Papa nos dice lo contrario: Seamos como el buen agricultor, que siembra con vistas a la cosecha abundante. Hay que sembrar para cosechar (no sembrar al vacío), pero cosechar para que otros den frutos; como lo hizo Jesús, que se pasó la vida sembrando la semilla que, como el árbol de mostaza, fue pequeña al principio y luego creció (y sigue creciendo) como una robusta y frondosa planta.

Si lo que esperamos de nuestra siembra se reduce sólo a lo que podemos cosechar para inflar nuestras apetencias, somos los más desdichados de todos los seres humanos (1Co, 15)

#### Pautas de Reflexión:

- 1. ¿Cuál es tu sacrificio de Cuaresma? ¿Está orientado al servicio y al bien de los demás?
- 2. Luego de leer y meditar la primera parte del mensaje del Papa Francisco de esta Cuaresma, ¿Cómo podrías replantear la frase "dar sin esperar nada a cambio"? (Haz que tu nueva "versión" de esta frase gire alrededor de tu propia experiencia, de tu nuevo desprenderte para que otro crezca y de frutos)

#### 2a Semana. No nos cansemos de hacer el bien

### Notas de referencia.

Cansarnos no solo depende de nuestra determinación para completar actividades. El Papa Francisco nos recomienda desarrollar "fortaleza espiritual" a imagen de la fortaleza física de los agricultores: Agiles, fuertes, con una resistencia envidiable incluso en mal tiempo.

Las herramientas que nos presenta el Papa son la oración (para sentir a Dios y vencer las tentaciones); pedir perdón; cultivar la fe (tener fe no nos exime de las tribulaciones de la vida, pero nos permite atravesarlas unidos a Dios en Cristo); e imitar a la virgen María (al igual que el buen agricultor, ejemplo de constancia (en hacer el bien), paciencia y perseverancia).

Hagamos el bien. Aprovechemos especialmente esta Cuaresma para cuidar a quienes tenemos cerca, para hacernos prójimos (próximos) (Lc 10, 25-37). Si desfallecemos, si caemos, tomémonos de Jesús que nos levanta.

### Preguntas de Reflexión:

# Parroquia Universitaria Santísima Trinidad

## **GUÍA DE CATEQUESIS**

## Cuaresma 2022

Marzo, 2022

- 1. Con mucha frecuencia dejamos de hacer el bien "porque nada va a cambiar", o "porque a ese no le entran ni balas" ¿Cómo podrían ayudarte las herramientas que propone el Papa Francisco (oración, perdón, imitar a la virgen María como modelo) para perseverar haciendo el bien?
- 2. ¿Cómo puedes hacer del ayuno (que debilita físicamente) una herramienta para no desfallecer, como nos invita el Papa Francisco?
- 3. La cita de la carta de S. Pablo a los Gálatas que ha servido de inspiración para el mensaje del Papa Francisco en esta Cuaresma indica "*Por tanto, mientras tenemos la oportunidad, hagamos el bien a todos*". Medita sobre la frase "*mientras tenemos la oportunidad*" ¿Qué te indica esta frase? ¿Mientras tengas la oportunidad porque tengas los medios para ayudar? ¿Mientras tengas salud y ánimo para ayudar al prójimo? ¿Mientras tengas vida, que no sabes cuánto durara? ¿A que te invita esta frase?